

Les cours techniques d'améliorations du jeu par CHG Golf-Training

Ces cours collectifs (minimum 3 joueurs) d'une heure sont destinés à l'explication et à la mise en place d'un geste technique adapté à chaque situation de jeu. Ce ne sont pas des cours individuels. Il est souhaitable de prévoir un échauffement personnel avant l'heure de début du cours pour en profiter un maximum...

1- Le driver : c'est de la balle !

Posture, rythme, trajectoire et maîtrise de votre driver.

2- Les bois de parcours, c'est du lourd !

Tout en douceur, je maximise mes chances vers le green.

3- A l'attaque des greens ! Je m'amuse avec mes fers...

Distance, trajectoire et régularité

4- Sortie de bunker : à l'aise à la plage !

Placement du corps et contact avec le sable

5- Ça roule pour moi : j'approche avec plaisir !

Le club, la distance et la précision

6- Ça plane pour moi : j'approche la tête dans les nuages...

Le vol, la distance et l'accélération du club.

7- Dans le bush je limite les dégâts...

Choix du club, sécurité et efficacité !

8- 2 putts maximum : les yeux fermés !

Lecture des pentes, alignement et dosage.



Dates des cours

Lundi 1er Novembre : 11h à 12h : **Le driver : c'est de la balle !**

Lundi 8 Novembre : 11h à 12h : **Les bois de parcours, c'est du lourd !**

Lundi 15 Novembre : 11h à 12h : **A l'attaque des greens ! je m'amuse avec mes fers.**

Lundi 22 Novembre : 11h à 12h : **Sortie de bunker : à l'aise à la plage !**

Lundi 29 Novembre : 11h à 12h : **Ça roule pour moi : j'approche avec plaisir !**

Lundi 6 Décembre : 11h à 12h : **Ça plane pour moi : J'approche la tête dans les nuages**

Lundi 13 Décembre : 11h à 12h : **Dans le bush je limite les dégâts**

Lundi 20 Décembre : 11h à 12h : **2 putts maximum : les yeux fermés !**

Samedi 30 Octobre : 11h à 12h : **2 putts maximum : les yeux fermés !**

Samedi 6 Novembre : 11h à 12h : **Dans le bush je limite les dégâts**

Samedi 13 Novembre : 11h à 12h : **Ça plane pour moi : J'approche la tête dans les nuages**

Samedi 20 Novembre : 11h à 12h : **Ça roule pour moi : j'approche avec plaisir !**

Samedi 27 Novembre: 11h à 12h : **Sortie de bunker : à l'aise à la plage !**

Samedi 4 Décembre : 11h à 12h : **A l'attaque des greens ! Je m'amuse avec mes fers.**

Samedi 11 Décembre : 11h à 12h : **Les bois de parcours, c'est du lourd !**

Samedi 18 Décembre : 11h à 12h : **Le driver : c'est de la balle !**

Tarifs :

Tarif abonné / AS

3 à 4 participants : 20 € / pers.

5 à 8 participants : 15 € / pers.

Tarif joueur extérieur

3 à 4 participants : 25 € / pers

5 à 8 participants : 20 € / pers

Inscription libre.

Pour toute information complémentaire, contacter Charles Henri GAUDEAU

07.68.38.36.81 - chg.golf.training@gmail.com